

PLANNING GOLARSA ACADEMY FITNESS

in vigore dal 9 settembre al 20 dicembre 2024

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
11:00 (60') Ginnastica Posturale					10:00 (60') Preparazione Padel & Tennis
20:00 (60') Functional Training	19:30 (60') Preparazione Padel & Tennis		20:00 (60') Functional Training		

L'accesso libero alla palestra è consentito agli iscritti previa prenotazione tramite il nostro sito nei seguenti orari:

Lunedì - Venerdì 08:00 - 21:00*

Sabato e Domenica 9:00 - 19:00*

* Nelle ore di svolgimento dei corsi di gruppo non è consentito accedere liberamente alla palestra.